



Nasz Żłobek

Program adaptacji w Naszym Żłobku

🎯 Cele programu

łagodne wprowadzenie dziecka do nowego środowiska

budowanie poczucia bezpieczeństwa i zaufania

wspieranie separacji dziecko-rodzic

poznanie rytmu dnia i zasad panujących w żłobku

nawiązanie relacji z opiekunami i dziećmi

♥ Zasady adaptacji

indywidualne tempo – każde dziecko adaptuje się inaczej

krótkie i spokojne pożegnania

stałość rytuałów

współpraca z rodzicem

akceptacja emocji dziecka (płacz jest naturalny)

👨‍👩‍👧 Wsparcie dla rodziców

codzienna informacja zwrotna

kontakt telefoniczny w razie potrzeby

możliwość konsultacji

edukacja o procesie adaptacji

👨‍👩‍👧 Wsparcie dla dziecka

możliwość przyniesienia przedmiotu

przejściowego (np. przytulanki)

stały opiekun prowadzący

przewidywalny plan dnia

dużo bliskości i uwagi

👨‍👩‍👧 Monitorowanie adaptacji

obserwacja zachowania dziecka

analiza reakcji na rozstania

ocena funkcjonowania w grupie

bieżące dostosowanie planu

☀️ Etapy adaptacji

1. Etap wstępny (przed rozpoczęciem)

spotkanie z rodzicem (wywiad adaptacyjny)

poznanie potrzeb dziecka (sen, jedzenie, rytuały)

omówienie obaw rodzica

przekazanie zasad adaptacji

2. Adaptacja właściwa (pierwsze dni)

Dzień 1-2:

dziecko przebywa w żłobku 1-2 godziny

obecność rodzica w sali

swobodna zabawa, poznanie przestrzeni

Dzień 3-4:

krótkie rozstanie (30-60 minut)

opiekun przejmuje opiekę nad dzieckiem

budowanie pierwszej relacji

Dzień 5-7:

wydłużenie pobytu (do 3-4 godzin)

próby uczestnictwa w posiłku

pierwsze próby drzemki (jeśli dziecko gotowe)

3. Stabilizacja (kolejne tygodnie)

stopniowe wydłużanie pobytu do pełnego dnia

utrwalanie rytuałów (powitania, pożegnania)

wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa

